

# Consejos para videoconferencias

## ***Reuniones sin problemas***

- Conviene haber incorporado en la agenda local los números a los que desea llamar.
- Tenga almacenadas las posiciones prefijadas de la cámara, para poder elegir las rápidamente durante la llamada. Se pueden almacenar hasta 100 posiciones de cámara locales y también se pueden usar las posiciones prefijadas remotas.
- Puede añadir equipos para extender el uso del equipo de videoconferencia. Por ejemplo reproductores de video o Adaptadores Visual Concert VSX (La sala ya cuenta con este último). Pruebe todo antes de la reunión.

## ***Mejorando el Video***

- Evite ropa de colores brillantes, muy claros, muy oscuros, o con patrones muy densos (cuadraditos, rallitas, etc). Colores pastel o apagados son los más adecuados.  
Baje persianas y cierre cortinas. La luz del día es variable e interfiere con la iluminación de la sala.
- Utilice gestos naturales al hablar.
- Al ajustar la cámara intente llenar la imagen con personas, no con mesas, paredes, luces o con el suelo.

## ***Mejorando el Audio***

- Hablar en el tono natural, sin levantar la voz.
- Pregunte en el otro extremo si pueden oírle, y luego pídale que se presenten para comprobar el sonido.
- Silencie el micrófono siempre que lo manipule.
- Debido al ligero retraso del audio, es aconsejable esperar brevemente a que se produzcan las respuestas o comentarios.
- Situe el micrófono sobre la mesa y delante de las personas en la reunión. Si la sala es muy grande, pueden añadirse más micrófonos.
- Para configuraciones en estéreo, la posición de los micrófonos debe ser fijada y no cambiarse.
- No deje papeles ni objetos sobre o muy cerca del micrófono. Evite ruidos de papel, golpecitos en la mesa, etc. durante la reunión.
- ... Y como en todas las reuniones, limite las conversaciones accesorias!

## ***Consejos para mostrar contenidos***

- Compruebe que el PC tiene la aplicación que necesita para mostrar sus documentos (Power point, Excel, Word, etc...)
- Asegúrese de que la fuente (archivo en PC, cinta de video, DVD, etc...) esté reproduciendo y a continuación comprobar la transmisión del contenido.